

## **Regulamento Interno do Futebol Clube Vaguense**

1. Apenas é permitida a entrada nas instalações interiores do clube, a jogadores, treinadores, dirigentes e equipa médica;
2. As aulas começam quando os alunos entram nos vestiários e terminam quando os alunos saem dos vestiários, depois de terem tratado da respectiva higiene;
3. O vestiário e o balneário são locais para os alunos se equiparem, desequiparem e tratarem da higiene pessoal. Portanto neste espaço não se brinca;
4. Os alunos dispõem de cinco minutos para se equiparem e serão, posteriormente avisados pelos professores do momento em que devem entrar no local da aula;
5. As roupas dos alunos devem ficar penduradas nos cabides e os sapatos e pastas ou mochilas devidamente arrumadas. A roupa, o calçado e o restante material custam dinheiro. É importante saber cuidar deles.
6. Se o aluno precisar de cuidados médicos deve comparecer no local de treino para efectuar tratamento (se possível e necessário) e manter o seu treinador informado;
7. É expressamente proibido mexer nos materiais a utilizar na aula sem a devida autorização;
8. Se por qualquer motivo o aluno não puder comparecer no treino, deve informar o seu treinador com a devida antecedência;
9. O aluno deve informar o seu treinador caso pretenda abandonar a escolinha, devendo este também ser informado se o aluno pretender regressar após uma ausência longa ou não justificada;
10. O uso de caneleiras no treino é obrigatório;
11. O banho após o treino e os jogos é obrigatório, sendo também obrigatório o uso de chinelos. A dispensa do banho só será permitida em casos excepcionais, tais como:
  - a. Indicação médica
  - b. Participação por escrito do Encarregado de Educação, apontando as razões que o justifiquem.
  - c. Motivo imprevisto, que depois de analisados pelo professor, poderão aconselhar tal decisão.

12. A roupa de treino é obrigatoriamente a fornecida pelo F.C.V., não sendo permitida a utilização de qualquer outro equipamento, salvo autorização do treinador;
13. Os alunos não deverão trazer para as aulas de Desporto qualquer objecto ou valor susceptível de extravio;
14. O F.C.V. não poderá ser responsabilizado por qualquer desaparecimento a que se refere o ponto 13;
15. Nos treinos e jogos o aluno deve equipar a rigor. É obrigatório ter as chuteiras /sapatilhas limpas e engraxadas, meias até aos joelhos e a camisola por dentro dos calções;
16. O aluno que participar nas actividades não deverá usar qualquer objecto que se torne perigoso para ele e para os colegas.;
17. A presença nas aulas é obrigatória com ou sem equipamento. A dispensa das actividades práticas far-se-á do seguinte modo:
- a. Apresentação de atestado médico.
  - b. Incapacidade comprovada pelo treinador.
  - c. Participação escrita e assinada pelo Encarregado de Educação do aluno.
19. Os alunos que por uso indevido estragarem qualquer material (desportivo ou nos balneários), serão imediatamente responsabilizados e terão de pagar o respectivo material.
20. Sempre que o aluno for convocado para jogos ou encontros tem que se manter junto do grupo até que o treinador informe que pode ir embora ou abandonar as instalações;
21. O aluno não pode treinar ou jogar noutra clube sem autorização do seu treinador e dos dirigentes do clube, caso isto suceda deverá solicita-la ao seu treinador para efectuar a participação em outros jogos ou encontros que não relacionados com o clube que representa;
22. A saída e as chegadas para os jogos ou encontros, são feitos a partir de locais a definir na Data:
23. O aluno deve confiar nos seus treinadores e partilhar com eles os seus objectivos e problemas;
24. O aluno deve entregar ou mostrar aos seus Pais todos os documentos e informações prestadas pelos seus treinadores ou responsáveis do clube;

25. Antes de ter uma atitude menos digna, o aluno deverá lembrar-se que é atleta do F.C. Vaguense e, como tal, deve ter sempre um comportamento exemplar.

26. Os pagamentos ou contrapartidas que o aluno efectuar durante a sua permanência na escola apenas acontecem para permitir a sua frequência na escolinha, não sendo qualquer garantia de que deve jogar sempre, ou deve ser sempre convocado para jogos ou encontros. Essa decisão cabe ao teu treinador e é a ele que cabe tomar essas e outras sentenças. Nomeadamente a equipa que irá ser federada e participar nas competições da Associação de Futebol de Aveiro.